

# Hopp i framtiden



## Nuotti-coaching

### För dig

- som är i åldern 16-29 år
- som saknar studie- eller arbetsplats eller vars studier hotar att avbrytas
- vars funktionsförmåga är nedsatt på så sätt att det påverkar dina framtidsplaneringar
- som har svårigheter att klara av vardagen

### I coachinger får du

- en personlig Coach
- individuell stöd
- inspiration för att planera din framtid

Ring till Fpa

020 692 225



**TAITO**  
TURUN TAITO-KOULUTUS OY



## Viivi Rapo

Mitt mål som Coach är att vi tillsammans skall stärka dig att nå dit du vill, oavsett om det är stora eller små mål du vill uppnå.

Som Coach kan jag hjälpa dig belysa dina problem och stötta genom förendring.

Som Coach kan jag hjälpa dig b.l.a med att

- tänka i nya banor
- hitta dina styrkor och svagheter
- identifiera dina personliga behov och värderingar
- stärka ditt självförtröende
- våga ta steget

Sök Coaching från  
[www.turuntaitokoulutus.fi](http://www.turuntaitokoulutus.fi)